

## Compte-rendu des Agoras du 09/03/2023 de la Table ronde :

« Comment accompagner le vieillissement, et en particulier ses conséquences en termes de prévalence des maladies chroniques et de la perte d'autonomie ? »

**Thématique reformulée lors de la table ronde par : « Vivre plus longtemps en meilleure santé, à domicile, grâce à une politique de prévention efficace et une intervention coordonnée des professionnels : un souhait unanime. Comment y parvenir ? »**

Animateurs : Fabien Marcangeli, Diane Pulvenis, Nadine Ferrand

Intervenants : Docteur Isabelle BEREDER, Chef de service des activités mobiles gérontologiques Hôpital de Cimiez Arnaud Claquin, directeur de la DAC Var Ouest

Objectif : La promotion du bien vieillir

Intervention d'un médecin => La nécessité d'impliquer tous les professionnels de santé et d'instaurer de la coordination avec les patients.

- ➔ Apporter des conseils pour guider les personnes âgées dans les bonnes filières. Une hotline issue du Covid est d'ailleurs un support pour cette idée.

Les personnes âgées sont redirigées de manière quasi systématique vers les Urgences. Alors que cette redirection n'est pas forcément adaptée aux profils de ces patients. Il est compliqué d'avoir un réseau de professionnels compétents pour ce type de patients à domicile.

CPTS => Des territoires mieux développés que d'autres.

- ⇒ Pour éviter la perte d'autonomie de ces personnes, il est nécessaire d'aider et de renforcer la prise en charge notamment hors-hôpital.
- ⇒ La Prévention a un rôle majeur pour cette problématique – Il existe déjà un programme de prévention => **Icobe**
- ⇒ Un annuaire des ressources construit de façon simple mais pratique pourrait être un soutien dans la réponse à apporter à ces patients
- ⇒ Nécessité de définir une offre claire en s'appuyant sur la synergie des forces, la DAC du Var Ouest a mis en place une alliance entre les différents partenaires locaux et le Conseil Départemental

Intervention d'un élu à la santé commune de St Raphael : L'enjeu réside aussi dans l'activation des dispositifs existants depuis le terrain => CCAS, CPTS, CH, dispositif mobile... Et de s'appuyer également sur Icobe pour prendre les patients en charge et effectuer de la prévention.

Intervention d'un médecin : Enjeu majeur du bien vieillir et de la promotion de la santé => Faire de la prévention dès le plus jeune âge => Propose un bilan de santé pour prévenir => Vieillir en bonne santé, soulever la problématique de vivre en bonne santé pour les prochaines générations

- ⇒ Inspiration du modèle italien

L'hôpital peut apporter un soutien à la médecine de ville. Exemple : les Infirmières Gériatriques aux Urgences.

IGU => plus-value => remerciement pour le financement accordé par l'ARS

Autre problématique : le cloisonnement entre les dispositifs existants => Nécessité de se renseigner sur le rôle de chacun.

⇒ L'hospitalisation à domicile est souvent le sujet oublié dans les débats

*Aparté sur la prise en charge salariale des maisons de santé (frais kilométriques etc.).*

Autre enjeu => les populations les plus précaires, qui sont difficilement identifiables et accessibles  
Ergothérapeute Cap azur => Nécessité d'une méthode de repérage

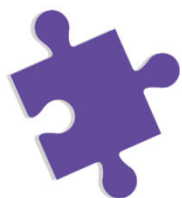
Pour les résidents en EHPAD => Solution d'équipements mobiles ?  
Exemple pour les soins dentaires : valisette radio => des dents en bonne santé permettent de bien manger.

-Le président de la DAC Cap azur => Il existe le concept « handident » => des équipes mobiles légères

-La présidente du CODES 06 => appel à projets => financement de valises bucco-dentaires => pas d'entretien du matériel et celui-ci a fini par disparaître dans la nature.

Dernier débat : La consultation préventive instaurée par le ministère de la santé s'arrête à 65 ans.

**Annexe : Présentation Powerpoint de la table ronde**



**LES AGORAS  
DE L'ARS PACA**

*Ensemble, construisons notre projet régional de santé.*

**PROTÉGER • RAPPROCHER • SOIGNER**

**9 MARS  
2023**

**PALAIS DES CONGRÈS  
ANTIBES JUAN-LES-PINS  
ANTIPOLIS**



## Comment accompagner le vieillissement, et en particulier ses conséquences en termes de prévalence des maladies chroniques et de la perte d'autonomie ?

« Vivre plus longtemps en meilleure santé, à domicile, grâce à une politique de prévention efficace et une intervention coordonnée des professionnels : un souhait unanime. Comment y parvenir ? »





**LES AGORAS  
DE L'ARS PACA**  
*Ensemble, construisons notre projet régional de santé.*  
**PROTÉGER • RAPPROCHER • SOIGNER**

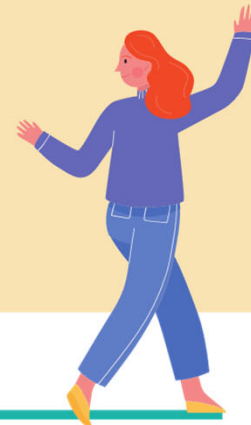
**9 MARS  
2023**  
**PALAIS DES CONGRÈS  
ANTIBES JUAN-LES-PINS  
ANTIPOLIS**



Direction de l'offre médico-sociale

## Constats

- ❖ **Le vieillissement de la population plus marqué qu'au niveau National :**
  - ❑ D'ici à 2040 : le nombre de personnes âgées de 60 et plus augmentera ainsi **de 57%** contre **1%** pour les moins de 60 ans.
  - ❑ **En 2040 : plus du tiers de la population régionale** aura plus de 60 ans et **un habitant sur 5** aura 75 ans et plus, contre un sur 10 aujourd'hui
  - ❑ D'ici à 2050 : le nombre de personnes âgées de 75 ou plus **va doubler** pour avoisiner un million
- ❖ **Plus de deux personnes sur 5 âgées de 75 ans et + vivent seules** – chiffre en progression depuis 15 ans (+10%)
- ❖ **8,6% des PA de 75 ans et + vivent en institution (9,7% au niveau National)**





**LES AGORAS  
DE L'ARS PACA**  
*Ensemble, construisons notre projet régional de santé.*  
**PROTÉGER • RAPPROCHER • SOIGNER**

**9 MARS  
2023**  
**PALAIS DES CONGRÈS  
ANTIBES JUAN-LES-PINS  
ANTIPOLIS**



Direction de l'offre médico-sociale

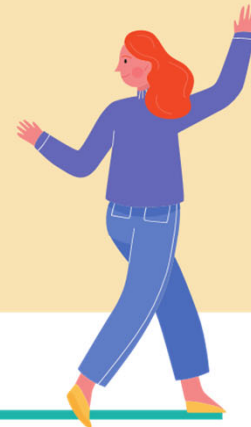
## Constats

### ❖ Les accidents de la vie courante :

- A l'origine de **1 800 décès** en moyenne par an depuis 2009,
- Ils concernaient plus de **3 fois sur 4** une personne âgée de **65 ans ou plus**,
- En augmentation dans la région depuis 2007, contrairement à la France,

➔ Les conséquences : hospitalisations / décès : **les chutes constituent la principale cause de décès domestique au sein de cette classe d'âge**

*Plan antichute des personnes âgées - objectif de réduire de 20 % en trois ans le nombre de chutes mortelles ou entraînant une hospitalisation des personnes de 65 ans et plus.*





**LES AGORAS  
DE L'ARS PACA**  
*Ensemble, construisons notre projet régional de santé.*  
**PROTÉGER • RAPPROCHER • SOIGNER**

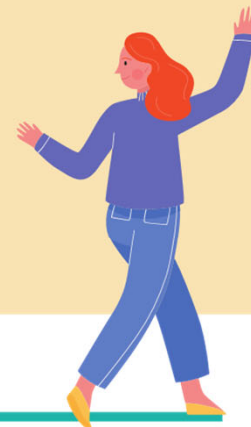
**9 MARS  
2023**  
**PALAIS DES CONGRÈS  
ANTIBES JUAN-LES-PINS  
ANTIPOLIS**



Direction de l'offre médico-sociale

## Constats

- ❖ **Le maintien à domicile réaffirmé** : en 2019, 85% des Français interrogés souhaitent vieillir à domicile (sondage IFOP)
- ❖ **30 000 aidants** par an en PACA (3<sup>ème</sup> région la plus concernée) – **300 000** en 2022 :
  - ❑ dans **57% des cas**, l'aidant principal est âgé **entre 60 et 79 ans**
  - ❑ dans près d'**un cas sur 3**, l'aidant décède **avant** l'aidé
- ❖ **17,3 % des habitants vivent sous le seuil de pauvreté** (14,5% au niveau National)
- ❖ Des **inégalités de santé territoriales et sociales** persistantes
- ❖ La prévention et la promotion de la santé et du vieillissement en bonne santé efficaces mais insuffisamment développées





**LES AGORAS  
DE L'ARS PACA**  
*Ensemble, construisons notre projet régional de santé.*  
**PROTÉGER • RAPPROCHER • SOIGNER**

**9 MARS  
2023**  
**PALAIS DES CONGRÈS  
ANTIBES JUAN-LES-PINS  
ANTIPOLIS**



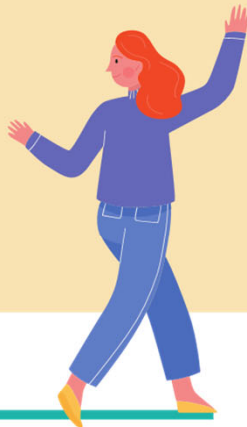
## Les enjeux sanitaires de l'avancée en âge

### → La perte d'autonomie :

- entraîne une diminution de la qualité de vie des personnes atteintes et de leurs aidants
- augmente le risque d'institutionnalisation, d'hospitalisation, de morbidité et diminue l'espérance de vie.

→ L'enjeu majeur de santé publique dans le contexte du vieillissement **réside dans la prévention de la perte d'autonomie**. Le principal levier d'action pour infléchir les tendances défavorables concerne la mise en œuvre d'une politique de prévention efficace bien en amont.

→ Cette diminution de l'autonomie, la plupart du temps non anticipée, aboutit trop souvent à une **prise en charge en urgence et insuffisamment coordonnée** des personnes âgées et en situation de perte d'autonomie malgré les initiatives de politiques d'accompagnement coordonnées engagées par les acteurs nationaux et locaux







**LES AGORAS  
DE L'ARS PACA**  
*Ensemble, construisons notre projet régional de santé.*  
**PROTÉGER • RAPPROCHER • SOIGNER**

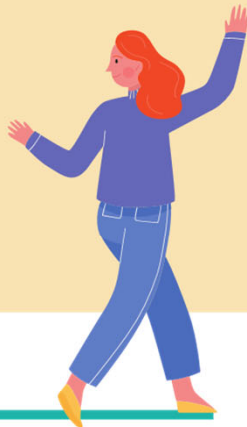
**9 MARS  
2023**  
**PALAIS DES CONGRÈS  
ANTIBES JUAN-LES-PINS  
ANTIPOLIS**



## Les enjeux

### Les citoyens considèrent :

- qu'ils sont mal accompagnés dans un système complexe ;
- que l'information sur les dispositifs d'information et d'accompagnement est nombreuse, mais éparpillée et peu lisible ;
- que les réponses professionnelles sont trop cloisonnées (en silos) et peu coordonnées ;
- que leurs attentes ne sont pas suffisamment prises en compte et qu'ils ne sont pas suffisamment écoutés, accompagnés ;
- qu'ils ont un sentiment d'inégalité injustifiée de traitement en fonction des territoires.





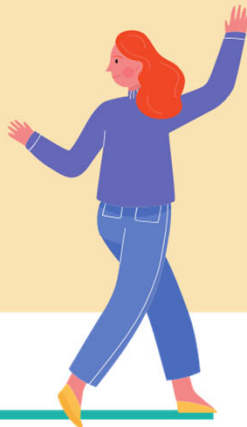
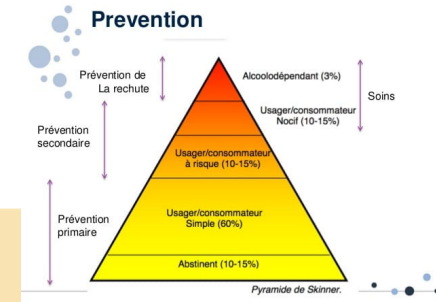
**LES AGORAS  
DE L'ARS PACA**  
*Ensemble, construisons notre projet régional de santé.*  
**PROTÉGER • RAPPROCHER • SOIGNER**

**9 MARS  
2023**  
**PALAIS DES CONGRÈS  
ANTIBES JUAN-LES-PINS  
ANTIPOLIS**



## S'inscrire dans la promotion, du bien vieillir et la prévention de la perte d'autonomie

- ❖ Agir sur la prévention secondaire et la prévention tertiaire
- ❖ Adaptation de l'environnement (mise en œuvre de la loi adaptation de la société au vieillissement et intégration dans les CLS)
- ❖ Développement de la prévention et promotion du vieillissement en bonne santé (Prévention de la perte d'autonomie, programme OMS de prévention de la perte d'autonomie ICOPE, renforcement de l'action des CFPPA)
- ❖ Contexte national : Plan national antichutes, Plan national nutrition santé 2019-2023...





**LES AGORAS  
DE L'ARS PACA**  
*Ensemble, construisons notre projet régional de santé.*  
**PROTÉGER • RAPPROCHER • SOIGNER**

**9 MARS  
2023**  
**PALAIS DES CONGRÈS  
ANTIBES JUAN-LES-PINS  
ANTIPOLIS**



## Propositions d'objectifs

- ❖ Généraliser et diversifier les méthodes de repérage précoce de la fragilité des personnes âgées et de leurs aidants, à travers notamment le programme « I COPE » de l'OMS, à destination des professionnels intervenant auprès des personnes âgées à domicile et en institution
- ❖ Promouvoir des formations interprofessionnelles de territoire au repérage de la fragilité des personnes âgées et de leurs aidants à domicile et à l'orientation des personnes vers les ressources adaptées
- ❖ Promouvoir l'intégration systématique d'un volet prévention de la perte d'autonomie & la démarche « ville amie des aînés » dans les Contrats Locaux de Santé
- ❖ Promouvoir et favoriser le partage d'informations s'agissant des actions menées sur la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées





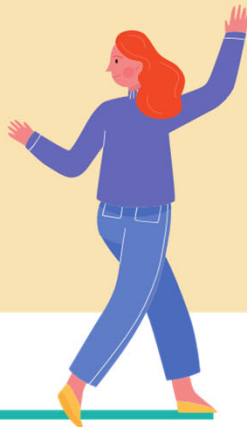
**LES AGORAS  
DE L'ARS PACA**  
*Ensemble, construisons notre projet régional de santé.*  
**PROTÉGER • RAPPROCHER • SOIGNER**

**9 MARS  
2023**  
**PALAIS DES CONGRÈS  
ANTIBES JUAN-LES-PINS  
ANTIPOLIS**



## Propositions d'objectifs

- ❖ Développer la mise en œuvre de bilans d'évaluation gériatrique multidimensionnelle en hôpital de jour de médecine pour les cas les plus complexes
- ❖ Mieux prévenir les risques de chutes à domicile, en EHPAD et en résidence autonomie en lien avec les Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie
- ❖ Mieux prévenir la dénutrition à domicile et en EHPAD
- ❖ Améliorer la prévention, en privilégiant une approche intégrative médico-psycho-sociale incluant la douleur chronique (repérage et gestion) et la iatrogénie médicamenteuse ; en terme de perspectives et de trajectoire
- ❖ Expérimenter la mise en place un « forfait prévention » pour tous les Etablissements et Services sanitaires et médico-sociaux pour personnes âgées (avec fixation d'objectifs à atteindre et d'indicateurs d'évaluation)

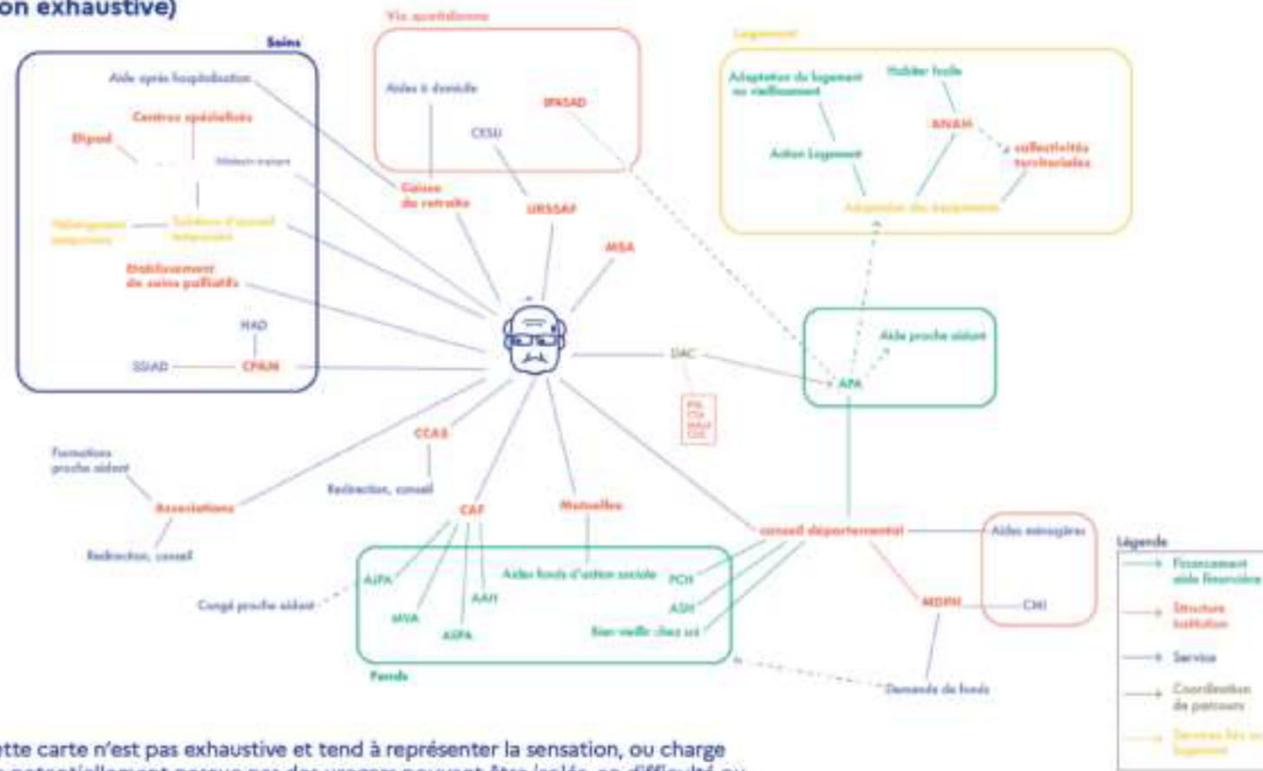


# Vie à domicile : une nébuleuse d'acteurs

## Une nébuleuse d'acteurs

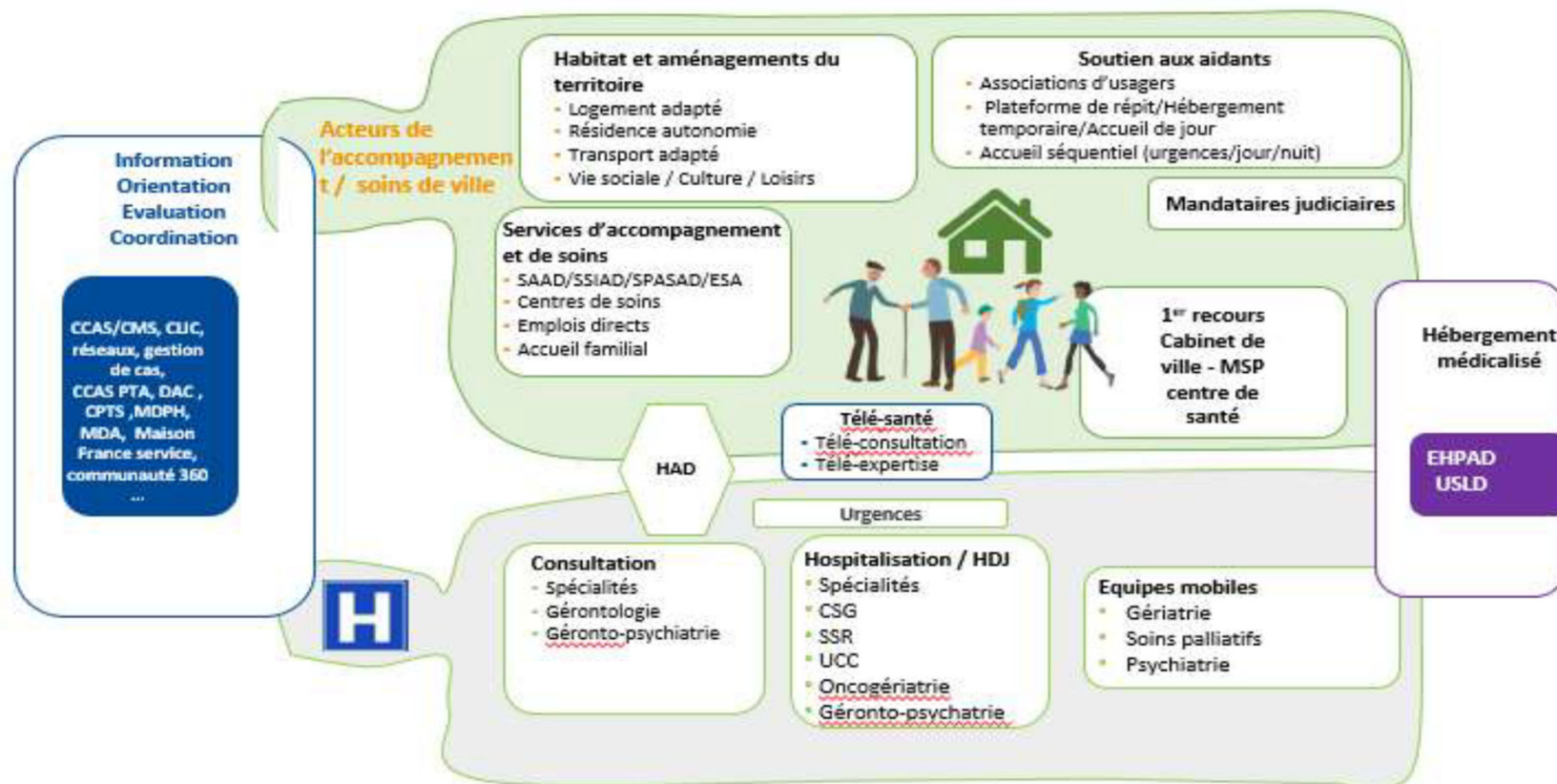
(liste non exhaustive)

... pour répondre à ces besoins



nota: cette carte n'est pas exhaustive et tend à représenter la sensation, ou charge mentale potentiellement perçue par des usagers pouvant être isolés, en difficulté ou en souffrance, lorsqu'ils cherchent à accéder à des services, des aides.

# Des cloisonnements à faire tomber



Source : ANAP



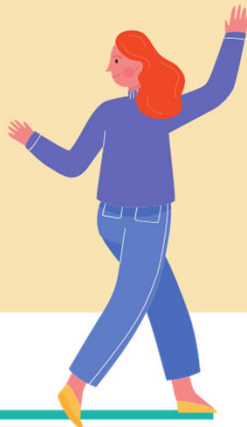
**LES AGORAS  
DE L'ARS PACA**  
*Ensemble, construisons notre projet régional de santé.*  
**PROTÉGER • RAPPROCHER • SOIGNER**

**9 MARS  
2023**  
**PALAIS DES CONGRÈS  
ANTIBES JUAN-LES-PINS  
ANTIPOLIS**



## Proposition : une gouvernance territoriale intégrée

- ❖ Par département, **une feuille de route commune ARS-CD**, en lien avec l'assurance-maladie, pour faciliter le parcours de vie et de santé des personnes âgées
  
- ❖ **Organiser l'intégration des différents acteurs du maintien à domicile afin de développer l'appui à la coordination au niveau des territoires et d'assurer les missions suivantes :**
  - ❑ l'accueil, l'information, l'orientation des personnes âgées, de leurs aidant et des professionnels et la mise en relation (CCAS, CLIC, Pôle Info Séniors, Maisons France Services ...)
  - ❑ l'instruction et la délivrance des aides (CCAS, APA, CAF, CPAM...)
  - ❑ les solutions concrètes et le continuum des prises en charge (CPTS, plateforme de répit, équipes mobiles...)
  - ❑ la prévention, le repérage et l'aller vers (Actions de prévention de la CFPPA, adaptation du logement ANAH)





**LES AGORAS  
DE L'ARS PACA**

*Ensemble, construisons notre projet régional de santé.*

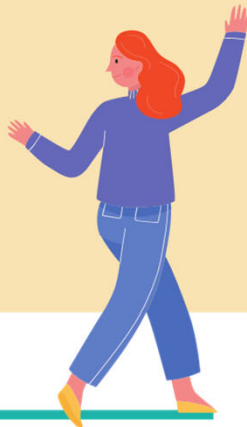
**PROTÉGER • RAPPROCHER • SOIGNER**

**9 MARS  
2023**

**PALAIS DES CONGRÈS  
ANTIBES JUAN-LES-PINS  
ANTIPOLIS**



- ❖ **Faciliter l'accès à une information lisible sur les dispositifs d'accompagnement et de soins des personnes et des aidants en proximité (sanitaires, sociaux, médico-sociaux) et des professionnels**
- ❖ **Coopérations définies et efficaces**
- ❖ **Reconnaissance réciproque des évaluations et promotion d'outils simples et partagés**
- ❖ **Interconnexion des systèmes d'information (Hôpital/Ville, Sanitaire/Social) et généralisation du déploiement d'AZUREZO**







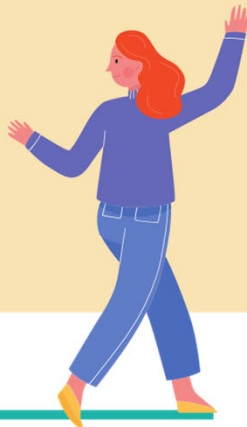
**LES AGORAS  
DE L'ARS PACA**  
*Ensemble, construisons notre projet régional de santé.*  
**PROTÉGER • RAPPROCHER • SOIGNER**

**9 MARS  
2023**  
**PALAIS DES CONGRÈS  
ANTIBES JUAN-LES-PINS  
ANTIPOLIS**



## Feuille de route départementale traduite en plan d'action

- ❖ **Renforcement du rôle d'appui à la coordination des DAC, en partenariat avec les conseils départementaux :**
  - Déclinaison de la feuille de route départementale par **plan d'action parcours des PA** par territoire, validée par la gouvernance du DAC
  - Favoriser la connaissance réciproque des acteurs du maintien à domicile et la lisibilité des dispositifs, en lien avec les CLIC
  - Renforcer le soutien aux CPTS





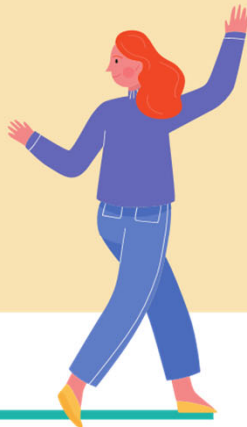
**LES AGORAS  
DE L'ARS PACA**  
*Ensemble, construisons notre projet régional de santé.*  
**PROTÉGER • RAPPROCHER • SOIGNER**

**9 MARS  
2023**  
**PALAIS DES CONGRÈS  
ANTIBES JUAN-LES-PINS  
ANTIPOLIS**



## Propositions en terme de dispositifs

- ❖ Déployer les services autonomie en couvrant la totalité du territoire régional et en articulation avec les conseils départementaux
- ❖ Poursuivre le déploiement des Centres de ressources territoriaux à partir des EHPAD et des Services à Autonomie, en articulation avec les DAC
- ❖ Intégrer systématiquement la dimension sociale dans les évaluations et les plans personnalisés de soins et de vie des personnes âgées et de leurs aidants





**LES AGORAS  
DE L'ARS PACA**  
*Ensemble, construisons notre projet régional de santé.*  
**PROTÉGER • RAPPROCHER • SOIGNER**

**9 MARS  
2023**  
**PALAIS DES CONGRÈS  
ANTIBES JUAN-LES-PINS  
ANTIPOLIS**



## Propositions en terme de dispositifs

- ❖ **Développer les dispositifs permettant d'assurer l'expertise à domicile et en EHPAD dans le champ de :**
  - ❑ La gériatrie (équipes mobiles gériatriques externes, hotlines, cellules d'appui territorial gériatriques)
  - ❑ Les soins palliatifs (équipes territoriales de soins palliatifs, hotlines, cellules d'appui territorial gériatriques)
  - ❑ La psychiatrie du sujet âgé (équipes mobiles de géronto-psychiatrie)
  - ❑ Accompagner l'entrée et la sortie de l'hôpital
  
- ❖ **Réduire la fracture numérique du public âgé**

